



Kraichgau Biker e.V.

- Waibstadt -



- www.kraichgau-biker.de -

-Abteilung Jugend-

Marc Staat
Johann-Strauß-Straße 7
74915 Waibstadt
Tel./Fax: 07263/3968
email: m.sta@t-online.de

Trainingsplan vom 03.12.10 – 25.03.11

Datum / Zeit	Treffpunkt	Trainingsart	Ort	Gruppe			Trainer			zu beachten
				E	1	H	M	F	H	
Freitag, 03.12.2010 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		letztes Hallentraining für die Kleinen (Gruppe Frank)
Freitag, 10.12.2010 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E		H	M			Nur Training für die Großen
Freitag, 17.12.2010 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E		H	M			Nur Training für die Großen
Freitag, 24.12.2010	Winterpause fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch in's neue Jahr!									
Freitag, 31.12.2010										
Freitag, 07.01.2011										
Freitag, 14.01.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 21.01.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 28.01.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 29.01.2011 19.00 Uhr	Freizeitheim	Winterfeier								
Sonntag, 30.01.2011		Rennen	Ochtendung							Poisonbike-Cup
Freitag, 02.02.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 11.02.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 18.02.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Sonntag, 20.02.2011		Rennen	Adenau							Poisonbike-Cup
Freitag, 25.02.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 25.02.2011 20.00 Uhr	Raum im Freizeitheim	monatliches Treffen								
Freitag, 04.03.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 11.03.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Sonntag, 13.03.2011		Rennen	Kottenheim							Poisonbike-Cup
Freitag, 18.03.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 25.03.2011 14.30 Uhr	Sporthalle Halle C in der Halle	Hallentraining	Waibstadt	E	1	H	M	F		
Freitag, 25.03.2011 20.00 Uhr	Raum im Freizeitheim	monatliches Treffen								
Sonntag, 27.03.2010	Umstellung der Uhr  von Winterzeit  auf Sommerzeit 									

Zum Hallentraining sind auf alle Fälle Hallenschuhe und etwas zu Trinken mitzunehmen. Die Hallenschuhe auch bitte erst in der Halle anziehen.

1. Vorsitzender: Sven Pluskota
Am Plötzberg 10
D-74909 Meckesheim
Tel.: 06226 / 3160

Bankverbindung: Kraichgau Biker e.V. Waibstadt
Sparkasse Kraichgau
BLZ.: 66350036
Kt.Nr.: 21255907